|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SıraKAYAPINAR KIZ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ 2017–2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”YILLIK ÇALIŞMA PLANINo | Ay | Planlanan Çalışmalar | Açıklamalar |
| 1 | ARALIK | 1.Beslenme Dostu Okul Programına başvurunun yapılması2. Çekirdek Eylem Grubunun oluşturulması3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması4.Okul Beslenme Politikasının oluşturulması5. Yıllık çalışma planının hazırlanması ve Internette yayınlanması. 6.Beslenme Dostu Okul Projesi okul ve sınıf panolarının hazırlanması.7. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması8. Okul kantininin denetlenmesi.9.Yerli Malı Haftası kutlamaları. | 1.Okul Müdürü tarafından2. Okul Müdürü tarafından3.Okul Müdürü tarafından4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından6..Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından 7.Müdür Yardımcısı Aygül BEYAZADAM tarafından8.Kantin denetleme ekibi tarafından9.Tüm sınıf şube rehber öğretmenleri tarafından |
| 2 | OCAK | 1. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.2. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.3. Abur cubura son etkinliğinin yapılması4. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmeni ile görüşülmesi.5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.6.Okul çevresinde ‘’Sağlıklı Besin Hazırlama ‘’yerlerine geziler düzenlenmesi7. Okul kantininin denetlenmesi.8.Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.9.Meyve günleri düzenlenmesi.(Ayda birkez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi yoluyla yapılacak.) | 1. Beden Eğitimi Öğretmeni Ahmet İŞLER koordinesinde Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri tarafından2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından3. Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi tarafından4. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri gözetiminde.5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından6. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından hazırlanacaktır7. Kantin Denetleme Ekibi tarafından8.Sınıf şube rehber öğretmenlerinin gözetiminde9.Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘’Çekirdek Eylem Ekibi ‘’ tarafından |
| 3 | ŞUBAT | 1. Okul beslenme panosunda sağlıklı ve dengeli beslenme ile ilgili bilgilerin duyurulması.2. El hijyeni hakkında bilgilendirme.3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.4.Okul web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi ve öğrencilerin yaptıkları etkinlik resimlerinin eklenmesi.5.Tuza Dikkat konulu pano düzenlenmesi.6. Okul kantininin denetlenmesi.7.Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması,bu konuda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi. | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından2.Şaban CAN ve Bülent AYDIN tarafından3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ile sınıf rehber öğretmenleri tarafından4. Müdür Yardımcısı Aygül BEYAZADAM tarafından5.Biyoloji öğretmeni Şaban CAN ve kimya öğretmeni Tülin SÖNMEZ tarafından6. Kantin Denetleme Ekibi tarafından7. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni Ahmet İŞLER ve sınıf rehber öğretmenleri tarafından |
| 4 | MART | 1. Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkındabilgilendirme.2. Sınıflar arası Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım ,konulu kompozisyon yarışmasının yapılması3. 22 Mart Dünya Su Günü ile ilgili etkinlikler düzenlenmesi.4.Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması. 5. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılmasının öneminin hatırlatılması .6.Ağız ve Diş Sağlığı ile ilgili kampanyalar düzenlenmesi7.Okul kantininin denetlenmesi. | 1. Beden Eğitimi dersi öğretmeni Ahmet İŞLER ve rehber öğretmen Mehmet IŞIK tarafından2. Beslenme ve Hareketli Yaşam "Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından3.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından 4.Kimya Öğretmeni Tülin SÖNMEZ tarafından5. Beden Eğitimi öğretmeni Ahmet İŞLER tarafından6.Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından7.Kantin Denetleme Ekibi tarafından |
| 5 | NİSAN | 1. Okul bahçesinin düzenlenmesi2. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.3. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.4.Sağlıklı beslenme için yapılabileceklerin etkinliklerle anlatılması(resim ,hikaye vb.) 5. Okul kantininin denetlenmesi. | 1.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından.2 .Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından.3. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından4.Edebiyat Öğretmeni Kerem ÇİÇEK tarafından 5. Kantin Denetleme Ekibi tarafından |
| 6 | MAYIS | 1. Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.3. Okul kantininin denetlenmesi.4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması.5. 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü"'nün etkin bir şekilde kutlanması.6. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"'nedeniyle sağlıklı beslenme ve obezite konulu bilgilendirme yapılması. | 1. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni Ahmet İŞLER tarafından2. Sınıf öğrenci temsilcileri tarafından3. Kantin Denetleme Ekibi tarafından4. Beden Eğitimi Dersi Öğretmen Ahmet İŞLER tarafından5. Biyoloji Öğretmeni Şaban CAN ve Beden Eğitimi Öğretmeni Ahmet İŞLER tarafından6. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| 7 | HAZİRAN | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.2. Okul kantininin denetlenmesi.3.Okul personeline beslenme, gıda güvenirliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi.4. Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması.5. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi6.Tatilde sağlıklı yaşam konusunda bilgilendirmeler yapılması. | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri ve sınıf rehber öğretmenleri tarafından 2. Kantin Denetleme Ekibi tarafından3. Beslenme ve Hareketli Yaşam"Çekirdek Eylem Ekibi" koordinesinde HalkSağlığı Müdürlüğü işbirliği ile düzenlenecektir4. Beden Eğitimi Dersi Öğretmeni Ahmet İŞLER tarafından5. Beslenme ve Hareketli Yaşam"Çekirdek Eylem Ekibi" tarafından.6.Ahmet İŞLER VE Şaban CAN tarafından |
| 8 | EYLÜL | 1.Fast food hakkında bilgilendirme yapılması.2.Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararlarının anlatılması.3.Okul kantininin denetlenmesi. | 1.Şaban CAN tarafından.2.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından3.Kantin denetleme ekibi tarafından. |
| 9 | EKİM | 1.Sağlıklı beslenme ,güvenilir gıda ve sağlıklı pişirme yöntemlerinin beslenme panosunda paylaşılması.2.Hijyen kurallarının sınıf ve okul panolarında anlatılması.3.Okul kantininin denetlenmesi. | 1.Sınıf rehber öğretmenleri tarafından.2.Sınıf öğrenci temsilcileri tarafından.3.Kantin denetleme ekibi tarafından. |
| 10 | KASIM | 1.Okul bahçesinin düzenlenmesi.2.Sağlıklı beslenmenin mevsim değişikliklerinin olumsuz etkilerini azaltmasındaki yeri.3.Okul kantininin denetlenmesi. | 1 Okul Müdürü tarafından.2.Beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından.3.Kantin denetleme ekibi tarafından. |